

En cas de forte chaleur

- NE SORTEZ PAS DURANT LES PÉRIODES LES PLUS CHAUDES
- PENSEZ À BOIRE RÉGULIÈREMENT
- ADAPTEZ VOTRE ALIMENTATION
- VENTILEZ VOTRE APPARTEMENT
- RAFRAÎCHISSEZ-VOUS
- ÉQUIPEZ-VOUS D'UN VENTILATEUR
- SI VOUS POSSÉDEZ UN CLIMATISEUR, RÉGLEZ-LE ENTRE 5 ET 7°C (MAXIMUM) SOUS LA TEMPÉRATURE EXTÉRIEURE
- MAINTENEZ DES CONTACTS RÉGULIERS
- EN CAS DE SENSATION DE FATIGUE INTENSE : ALERTEZ VOTRE FAMILLE OU VOTRE VOISINAGE

Si vous êtes isolé(e) et de santé fragile, n'hésitez pas à vous inscrire au registre des personnes fragiles du CCAS.

En cas de forte chaleur, vous ferez l'objet d'une attention particulière pour s'assurer que tout va bien.

Pour plus d'informations

et pour vous inscrire : 02 37 23 40 00.

Canicule Info Service : 0 800 06 66 66.



CHARTRES

CCAS
Service Loisirs Seniors
Hôtel de Ville
Place des Halles, Chartres

Permanences les vendredis
de 9 h 30 à 12 h 30

Tél. 02 37 23 42 33

Courriel : services.seniors@agglo-ville.chartres.fr



CCAS de Chartres – Mai 2024  Ne pas jeter sur la voie publique.

CHARTRES

ANIMATIONS ÉTÉ 2024

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE



été 2024 Programme d'animations

Mercredi 3 juillet

Randonnée La Framboisière (11 kms)

De 10 h à 15 h 45

Départ du théâtre, (boulevard Chasles) à 10h, du stade Jean-Bouin (Luisant) à 10h10. Retour vers 15h45. Prévoir un pique-nique.

Tarifs : Chartrains 5,40 € ; non Chartrains 7 €

Lundis 8 et 22 juillet, 5 et 19 août Pique-nique partagé aux Clos avec l'Espace famille

De 12 h à 17 h

16, rue de Brétigny.

Venez pique-niquer et jouer (pétanque, jeux de société, cartes, etc.). Possibilité d'utiliser le barbecue.

Gratuit

Jeudi 18 juillet

Sortie médiévale à la Commanderie d'Arville

De 8 h 45 à 17 h 45

Visite guidée de la Commanderie, pique-nique et ateliers thématiques. Au choix : découverte de la forge médiévale ou initiation aux danses médiévales. Départ du car du théâtre (boulevard Chasles), à 8 h 45, de Darty à 9 h. Retour vers 17 h 45. Prévoir un pique-nique.

Tarifs : Chartrains 39,50 € ; non Chartrains 46,50 €

Lundi 22 juillet

Jeux partagés - kermesse avec l'Espace famille

De 10 h à 12 h (suivis du pique-nique)

16, rue de Brétigny.

Gratuit, sur inscription

Ouverture des clubs

- Les Clos : juillet et août, tous les lundis et jeudis de 14 h à 17 h sauf le jeudi 8 août.
- Rechèvres : juillet jusqu'au 2 août inclus, tous les mardis et vendredis de 14 h à 17 h

Mercredi 24 juillet

Cuisinons ensemble

Atelier de cuisine suivi d'un repas

De 9 h 30 à 14 h

Foyer-restaurant des Clos, 16, rue de Brétigny.

Tarifs : Chartrains 10,30 € ; non Chartrains 13,40 €

Mercredi 21 août

Journée estivale

Sortie à Brou et Thirons-Gardais

De 9 h à 17 h15

Balade au marché de Brou. Déjeuner à l'auberge de l'Abbaye. Visite guidée du collège royal de Thirons-Gardais. Départ du théâtre (boulevard Chasles), à 9 h, du stade Jean-Bouin (Luisant) à 9 h 15.

Retour vers 17 h 15

Tarifs : Chartrains 56 € ; non Chartrains 67 €

Mardi 10 septembre

Atelier prévention

De 10h à 11h30

Atelier sur les gestes barrières et les virus de l'hiver, animé par le Centre de santé polyvalent

Foyer-restaurant des Clos, 16, rue de Brétigny

Gratuit, sur inscription

Jeudi 12 septembre

Randonnée « Le Domaine de Diane » à Anet (9,8 kms)

De 9 h 30 à 16 h

Départ du théâtre (boulevard Chasles), à 9 h 30, de VillaVerde (Lèves) à 9 h 45. Retour vers 16 h. Prévoir un pique-nique.

Tarifs : Chartrains 5,40 € ; non Chartrains 7 €

Mercredi 18 septembre

Journée à Honfleur et Trouville

De 7 h 15 à 19 h 30

Visite libre. Prévoir son repas (pique-nique ou restaurant sur place). Départ du théâtre (boulevard Chasles), à 7 h 15, de Darty à 7 h 30. Retour vers 19 h 30.

Tarifs : Chartrains 28 € ; non Chartrains 33 €

Si besoin, pensez à solliciter le service pour des facilités de paiement.

Les demandes de remboursements en cas d'annulation devront se faire sur justificatif.

Bulletin d'inscription

Bulletin d'inscription accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre du Trésor Public, à déposer lors des permanences les vendredis de 9 h 30 à 12 h 30 ou à retourner par courrier postal à l'hôtel de Ville, place des Halles.

Inscriptions selon ordre d'arrivée des dossiers complets et dans la limite des places disponibles.

Madame

Nom, Prénom :

Date de naissance :

Portable :

Monsieur

Nom, Prénom :

Date de naissance :

Portable :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone fixe :

NOUVEAU : les paiements par chèques devront se faire à l'activité : 1 activité = 1 chèque

Animations	Nombre	Prix	TOTAL
Mercredi 3 juillet Randonnée La Framboisière		<input type="checkbox"/> 5,40 € <input type="checkbox"/> 7 €	
Pique-nique Club des Clos :			
Lundi 8 juillet		////////	////////
Lundi 22 juillet		////////	////////
Lundi 5 août		////////	////////
Lundi 19 août		////////	////////
Jeudi 18 juillet Sortie médiévale		<input type="checkbox"/> 39,50€ <input type="checkbox"/> 46,50€	
Lundi 22 juillet Jeux et kermesse		////////	////////
Mercredi 24 juillet Cuisinons ensemble		<input type="checkbox"/> 10,30€ <input type="checkbox"/> 13,40€	
Mercredi 21 août Journée estivale		<input type="checkbox"/> 56 € <input type="checkbox"/> 67 €	
Mardi 10 septembre Atelier prévention		////////	////////
Jeudi 12 septembre Randonnée Le Domaine de Diane		<input type="checkbox"/> 5,40 € <input type="checkbox"/> 7 €	
Mercredi 18 septembre Journée à Honfleur et Trouville		<input type="checkbox"/> 28 € <input type="checkbox"/> 33 €	
		TOTAL	

Une confirmation d'inscription sera faite par téléphone quelques jours avant la date de l'animation.